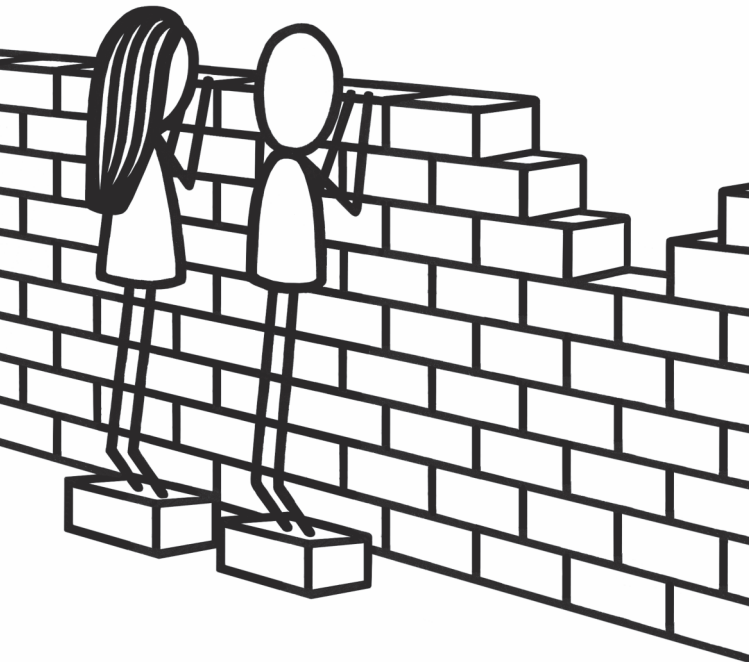


Nur ein
kleiner Schritt
zur Seite.



Was bietet Supervision?

- professionelle Beratung im Einzel-, Gruppen- und Teamsetting
- Reflexion, Entfaltung und Optimierung beruflichen Handelns
- Ressourcen erkennen und nutzen
- Konfliktodynamiken verstehen und Einfluss nehmen können
- emotionale Entlastung

Was bietet Coaching?

- einen zeitlich definierten, individuellen Beratungsprozess
- Unterstützung bei der Auseinandersetzung mit beruflichen Spannungsfeldern und neuen Herausforderungen
- Entwicklung individueller Lösungen und Handlungsschritte
- aktuelle Krisenbewältigung und bei Bedarf Neuorientierung

Katja Thieme

Dipl.-Psychologin
Syst. Familientherapeutin DGSF
Supervisorin und Coach i.A.

Kontakt: 0177/7134847
katja.thieme@web.de

Was Sie von mir erwarten dürfen:

- Aufbau einer verlässlichen und tragfähigen Arbeitsbeziehung
- eine wertschätzende, zugewandte und wertungsfreie Haltung
- gutes Zuhören und strukturierte, lösungsorientierte Gesprächsführung
- transparentes Vorgehen hinsichtlich der Methoden und des Prozesses